

Was ist eine BIA-Messung?

BIA bedeutet „**Bioelektrische Impedanzanalyse**“ – ein schwieriges Wort für eine ganz einfache Untersuchung! Dabei wird geschaut, wie viel **Muskeln**, **Fett** und **Wasser** im Körper sind. Das hilft uns, euch noch besser zu begleiten, z. B. bei Ernährung, Bewegung oder bei speziellen gesundheitlichen Themen.

Die Messung ist **ganz harmlos und tut nicht weh**.

So läuft die Messung ab:

- Das Kind darf sich auf eine Liege legen und entspannen.
- Kleine Pflaster mit Elektroden werden auf Hände und Füße geklebt.
- Dann fließt ein ganz schwacher Strom durch den Körper – das merkt man gar nicht!
- Unsere Diätologin bespricht danach gleich das Ergebnis mit euch.
- Ihr bekommt alles ausgedruckt mit nach Hause.

Wichtig vor dem Termin:

Damit wir ein genaues Ergebnis bekommen, bitten wir euch:

Vorher nichts essen:

- Am besten 2–3 Stunden vor dem Termin nichts mehr essen.
- Wenn der Termin in der Früh ist, bitte **ohne Frühstück** kommen.

Nicht direkt davor trinken:

- Eine Stunde vor der Messung bitte **nichts mehr trinken**.

Vorher aufs WC gehen:

- Eine leere Blase hilft beim genauen Messen.

Kein Sport am Messtag:

- Bitte an dem Tag keinen Sport machen.

Keine Hautcreme verwenden:

- Cremes auf Händen oder Füßen können das Ergebnis verfälschen.

Keine Strumpfhose tragen:

- Die Elektroden werden auf den Fußrücken geklebt – da brauchen wir die Stelle frei.

Wann darf man keine BIA machen?

Die Messung ist sicher, aber in folgenden Fällen **bitte keine BIA durchführen**:


- Schwangerschaft
- Herzschrittmacher oder Defibrillator


- Andere automatische, elektronische Implantate (z. B. Schmerzpumpen)
(Keine Sorge: Insulinpumpen und Blutzuckersensoren sind kein Problem.)

Was kostet die Messung?

- **Erste Messung:** 60 €
- **Jede weitere Messung:** 50 €

Termin ausmachen:

 direkt bei uns an der Anmeldung

 Telefon: 0316 58 1000

 E-Mail: office@minimaximed.at oder diaet@minimaximed.at

Einwilligungserklärung zur BIA-Messung

Ich habe die Informationen zur Bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA) gelesen und verstanden. Mir ist bekannt, dass:

- es sich um eine schmerzfreie, nicht-invasive Untersuchung handelt,
- sie zur Bestimmung der Körperzusammensetzung dient (Muskeln, Fett, Wasser),
- die Untersuchung unter bestimmten Umständen nicht durchgeführt werden darf (z. B. Schwangerschaft, Herzschrittmacher),
- eine sorgfältige Vorbereitung notwendig ist (z. B. kein Sport, keine Creme),
- es sich um eine Privatleistung handelt (60 € für die erste, 50 € für jede weitere Messung),
- das Ergebnis direkt im Anschluss mitgeteilt und in schriftlicher Form mitgegeben wird.

Ich erkläre mich mit der Durchführung der Messung und den genannten Bedingungen einverstanden.

Ort, Datum: _____

Name des Kindes: _____

Name der Erziehungsberechtigten: _____

Unterschrift der Erziehungsberechtigten: _____